



3. Raunacht Thema: Versöhnung

Höre dir den heutigen Podcast an!

Heute geht es um die Versöhnung mit dir, um deine Selbstangriffe zu heilen. Dämon der Habsucht/Eigensucht.

Frage dich heute, wo du dich immer wieder Selbst angreifst in Form von Vernichtung, Unabhängigkeit, Schuld und Krankheit.

1. Wofür fühle ich mich in der Vergangenheit schuldig, was habe ich verkehrt gemacht? Wo habe ich aus Habsucht gehandelt? Welche Verfehlungen habe ich gemacht?

Notizen:

2. Repariere den Schaden, den du angerichtet hast. Was kann ich dafür tun?

3. Wo habe ich aufgehört zu geben? Wo denke ich, dass die anderen Schuld an meinem Leid sind? Wen klage ich an? Schreibe dir all deine Gedanken, Emotionen und die dazugehörigen Menschen auf.

Notizen:

4. Frage dich, wer braucht meine Hilfe? Schreibe durch deine Intuition den allersten Gedanken auf.

Notizen:

Ziehe für heute eine Orakelkarte oder einen Stein aus meinem Medizinradbuch, sie präsentiert den März im neuen Jahr. Was will dir diese Karte sagen und zeigen? Welche Lektion oder Aufgabe hast du zu lernen? Wenn es eine negative Karte ist, erschrick nicht, es soll dir nur dienen dein Leben zu meistern!

Wer oder was braucht meine Hilfe?

Karte: _____

Aufgabe!

Feuer der Reinigung!

Du kannst heute alles, was in dir hochgekommen ist, an Fehlern, an Wertlosigkeit, an Schuld, an Versagen einem heiligen Feuer übergeben.

Du kannst auch alle Beteiligten in deinem Leben aufschreiben, damit die Verbindungen gelöst werden.

Übergebe deine Zettel jetzt einem heiligen Feuer, was du im freien Entzünden kannst, oder einer Kerze übergibst (feste Feuerunterlage) oder auch in einem Ofen geben kannst.

Ich erkenne, dass alle Menschen, die mich in diesem Jahr und in der Vergangenheit verletzt haben, ich gerufen habe, um mich selbst zu verletzen! Ich vergebe mir selbst!

Ich gebe meine Unabhängigkeit und Selbstangriffe auf!