



1.Schreibe deine Schwierigkeiten und Herausforderungen auf, die dich gerade blockieren oder schmerzen. Diese zeigen dir, was du dir vorgenommen hast zu lernen, welche Botschaft du in die Welt bringen wolltest und welchen Beitrag du leisten kannst, Heilung in die Welt zu bringen.

2.Unterstreiche die Archetypen (Schatten-Urbilder) die deinem Gefühl nach dich und deine Familie am stärksten geprägt haben. Woher kommen Sie, wann sind sie entstanden?

Du kannst dir folgende Fragen stellen: **Welche Archetypen prägen meine Ursprungs Familie? Welche Archetypen prägen meine angeheirate Familie?**

Welche Archetypen prägen mein Volk/Land?

3.Wie prägen diese Archetypen heute meine Lebensentscheidungen, mein Verhalten und meine Beziehungen? Schreibe dazu deine Gefühle auf, die in dir hochkommen:

4.Welche neue Energie/Drehbuch kann ich daraus ableiten und Integrieren?